

Ulthera เทคโนโลยียกกระชับผิว กับบทบาทในการชะลอวัยทางชีวภาพ

Ulthera หรือที่รู้จักในชื่อ Ultherapy หัตถการที่ใช้ Micro-focused Ultrasound with Visualization (MFU-V) เป็นหนึ่งในเทคโนโลยีความงามทางการแพทย์ที่ได้รับความนิยมสูงขึ้นเรื่อย ๆ ในปัจจุบัน โดยเป็นวิธีการแก้ปัญหาผิวหยาบคายที่ไม่ต้องผ่าตัด ไม่ต้องพักฟื้น ได้รับการรับรองจาก FDA ประเทศสหรัฐอเมริกาแล้วว่าสามารถใช้ยกกระชับผิวได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพสูง

บทความนี้ hopes จะให้ข้อมูลทางการแพทย์เกี่ยวกับเทคโนโลยี MFU-V โดยเน้นที่กลไกการทำงาน ซึ่งทำให้เกิดกระบวนการเปลี่ยนแปลงของผิวหนัง ข้อดีและข้อจำกัด รวมถึงการประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการรักษาด้วย Ulthera

ผิวหนังของมนุษย์คืออวัยวะที่สัมผัสกับสภาพแวดล้อมภายนอก

ผิวหนังมนุษย์เป็นอวัยวะด่านแรกที่ต้องเผชิญกับสิ่งแวดล้อมภายนอก ส่งผลให้ผิวหนังได้รับผลกระทบจากปัจจัยต่าง ๆ ที่ก่อให้เกิดความเสื่อมโทรมตามกาลเวลา ปัญหาที่พบบ่อยอย่างหนึ่งคือ **การสูญเสียความยืดหยุ่นของผิวหนัง** อันเนื่องมาจากอายุที่มากขึ้น ซึ่งนำไปสู่การเกิดผิวหนังหย่อนคล้อยบริเวณใบหน้าและลำคอ

หลักการทำงานของ Ulthera (MFU-V)

การทำงานเชิงลึกของคลื่นเสียงอัลตราซาวด์

Ulthera ใช้เทคโนโลยีอัลตราซาวด์ความเข้มข้นสูง (Microfocused Ultrasound : MFU) ในรูปแบบที่โฟกัสพลังงานได้แม่นยำ (Visualization) ส่งพลังงานลงไปยังชั้นเนื้อเยื่อใต้ผิวหนังเพื่อกระตุ้นกระบวนการฟื้นฟูผิวด้วยวิธีธรรมชาติ โดยการสร้างจุดความร้อน (Thermal Coagulation Points : TCPs) ในระดับความลึกที่แตกต่างกันของชั้นผิวหนัง ได้แก่ ชั้นหนังแท้ (Dermis), ชั้นไขมันใต้ผิวหนัง (Subcutaneous Fat) และชั้น SMAS (Superficial Musculo-Aponeurotic System) ซึ่งเป็นชั้นเดียวกับที่ศัลยแพทย์ใช้ในการดึงหน้าให้ตึงโดยการผ่าตัด

พลังงานที่ส่งลงไปนี้ จะก่อให้เกิดการทำลายโครงสร้างคอลลาเจนเก่าที่เสื่อมสภาพ และกระตุ้นให้ร่างกายเกิดกระบวนการซ่อมแซมและสร้างคอลลาเจนใหม่ (Neocollagenesis) รวมถึงเส้นใยอีลาสติน ซึ่งช่วยให้ผิวมีความยืดหยุ่นและแน่นกระชับขึ้นได้อย่างชัดเจนในระยะเวลา 3-6 เดือนหลังการรักษา โดยมีผลลัพธ์ที่คงอยู่ได้นาน 1-2 ปี

Ulthera มีความแม่นยำด้วยระบบ Visualization

จุดเด่นที่สำคัญของ Ulthera เมื่อเปรียบเทียบกับเทคโนโลยีอื่นคือความสามารถในการแสดงภาพได้ชั้นผิวหนัง (Real-time Visualization) ขณะทำหัตถการ โดยหลักการของระบบ Visualization จะเหมือนกับการทำอัลตราซาวด์ทางการแพทย์ (Ultrasound Imaging)

คลื่นอัลตราซาวด์จะส่งผ่านพลังงานเสียงที่มีความถี่สูงมากเข้าไปในร่างกาย เมื่อคลื่นเสียงไปกระทบกับเนื้อเยื่อต่าง ๆ ก็จะมีการสะท้อนกลับ (echoes) ซึ่งเครื่องจะจับสัญญาณเสียงที่สะท้อนกลับมาเพื่อสร้างเป็นภาพที่แสดงให้เห็นลักษณะและตำแหน่งของเนื้อเยื่อต่างๆ ใต้ผิวหนังได้อย่างชัดเจน

ทำให้แพทย์สามารถมองเห็นเนื้อเยื่อที่กำลังรักษา และสามารถกำหนดตำแหน่งในการส่งพลังงานได้แม่นยำ ซึ่งช่วยลดความเสี่ยงในการทำลายเนื้อเยื่อข้างเคียงโดยไม่จำเป็น

ผลลัพธ์และการเปลี่ยนแปลงทางชีววิทยาของผิวหลังทำ Ulthera

จากผลการศึกษา พบว่า Thermal Coagulation Points (TCPs) ที่ถูกสร้างขึ้นจะผ่านกระบวนการซ่อมแซมที่ชัดเจน คือ

- **ช่วงแรก (0-14 วัน)** เกิดการอักเสบเล็กน้อย ซึ่งเป็นขั้นตอนสำคัญของกระบวนการฟื้นฟูผิว
- **ช่วงกลาง (14-90 วัน)** เซลล์ไฟโบรบลาสต์ (Fibroblasts) ซึ่งมีบทบาทในการสร้างคอลลาเจนเริ่มเข้ามาในบริเวณ TCPs เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ โดยพบว่าเซลล์ไฟโบรบลาสต์ที่แสดงออกด้วยโปรตีน HSP47 (ซึ่งจำเป็นต่อการสร้างคอลลาเจนใหม่) มีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน
- **ระยะท้าย (90 วันขึ้นไป)** เกิดการสร้างและจัดเรียงคอลลาเจนและอีลาสตินใหม่อย่างสมบูรณ์ ส่งผลให้ผิวหนังบริเวณนั้นกระชับและยืดหยุ่นมากขึ้น

ข้อดีของการทำ Ulthera

- เป็นการรักษาที่ไม่ต้องผ่าตัด จึงไม่มีแผล และไม่มีความเสี่ยงจากการดมยาสลบ
- ผลข้างเคียงน้อยและเป็นระยะสั้น ๆ เช่น เจ็บจี๊ด ๆ หรือรอยแดงชั่วคราว
- ไม่มีช่วงพักฟื้น สามารถกลับไปใช้ชีวิตได้ตามปกติทันที
- ผลลัพธ์ที่เป็นธรรมชาติและอยู่ได้นานถึง 1-2 ปี

เทคโนโลยี See-Plan-Treat (SPT)

Ulthera SPT (See-Plan-Treat) มีความแม่นยำมากขึ้น ด้วยระบบ **Real-Time Imaging** ที่ช่วยให้แพทย์สามารถมองเห็นชั้นผิวและปรับพลังงานให้เหมาะสมกับสภาพผิวของผู้รับบริการได้แบบเรียลไทม์

MFU-V ทำงานโดยการส่งพลังงานอัลตราซาวด์ลงไปยังชั้นผิวที่ลึก และสร้าง **Thermal Coagulation Points (TCPs)** ซึ่งกระตุ้นการหดตัวของเส้นใยคอลลาเจนที่มีอยู่เดิม และเร่งการผลิต **คอลลาเจนและอีลาสตินใหม่** ในระยะยาว

ระดับความลึกของการส่งพลังงาน MFU-V

- **1.5 มม.** - ชั้นหนังแท้ (Dermis) → ลดริ้วรอยและปรับโครงสร้างผิว
- **3.0 มม.** - ชั้นไขมันใต้ผิวหนัง (Subcutaneous Fat) → ฟื้นฟูความแน่นของผิว
- **4.5 มม.** - ชั้น SMAS (Superficial Musculo-Aponeurotic System) → ยกกระชับใบหน้า

Ulthera Prime ใหม่ล่าสุด 2025

Ulthera Prime คือเวอร์ชันใหม่ของเทคโนโลยี MFU-V (Microfocused Ultrasound with Visualization) ที่พัฒนาต่อยอดจาก **Ultherapy รุ่นคลาสสิก** เพื่อให้การยกกระชับผิวมีความแม่นยำมากขึ้น เจ็บน้อยลง ใช้เวลารักษาสั้นลง และสามารถปรับพลังงานได้เหมาะกับสภาพผิวของแต่ละบุคคลมากยิ่งขึ้น

Ulthera Prime โดดเด่นด้วยหัวส่งพลังงานรุ่นใหม่ทีออกแบบมาให้กระจายพลังงานได้อย่างสม่ำเสมอ ลดความรู้สึกเจ็บขณะทำลงอย่างชัดเจนเมื่อเทียบกับรุ่นคลาสสิก พร้อมระบบ See-Plan-Treat (SPT) เวอร์ชันอัปเดตที่ช่วยให้แพทย์สามารถวิเคราะห์โครงสร้างผิวและกำหนดพลังงานได้แม่นยำยิ่งขึ้น ทำให้ผลลัพธ์หลังทำดูเป็นธรรมชาติ ยกกระชับอย่างพอดีในทุกองศาของใบหน้า อีกทั้งยังใช้เวลารักษาสั้นลง เหมาะสำหรับผู้ที่มีเวลาจำกัด และยังคงไม่ต้องพักฟื้นหลังทำเหมือนเดิม **จึงตอบโจทย์คนรุ่นใหม่ที่ต้องการเทคโนโลยียกกระชับที่ปลอดภัย เห็นผลไว และใช้ชีวิตต่อได้ทันที**

กลไกการฟื้นฟูของผิวหลังการทำ MFU-V

กระบวนการสร้างคอลลาเจนและอีลาสตินใหม่หลังการทำ **MFU-V** มี 4 ขั้นตอน

1. **Thermal Coagulation** - การทำให้คอลลาเจนเก่าหดตัว
2. **Inflammation** - การกระตุ้นเซลล์ไฟโบรบลาสต์
3. **Proliferation** - การสร้างคอลลาเจนและอีลาสตินใหม่
4. **Remodeling** - ผิวที่กระชับและแข็งแรงขึ้น

จุดเด่นและความแตกต่างของ Ulthera กับเครื่องยกกระชับอื่น ๆ

แม่นยำกว่าด้วยระบบ Ultrasound Imaging

หนึ่งในข้อได้เปรียบสำคัญของ Ulthera คือการใช้ **Ultrasound Imaging** ที่ช่วยให้แพทย์สามารถมองเห็นเนื้อเยื่อที่กำลังทำการรักษา ทำให้การปล่อยพลังงานมีความแม่นยำ และช่วยลดความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับโครงสร้างผิวที่ละเอียดอ่อน

ผลลัพธ์ที่เป็นธรรมชาติและอยู่ได้นาน

ผลลัพธ์จากการทำ Ulthera จะค่อยๆ ปรากฏชัดขึ้นภายใน **2-3 เดือน** และสามารถอยู่ได้นานถึง **1 ปี** ขึ้นอยู่กับสภาพผิวและการดูแลตัวเองของแต่ละบุคคล

ไม่ต้องผ่าตัด ไม่ต้องพักฟื้น

Ulthera เป็นวิธีที่ **ไม่ต้องผ่าตัด (Non-invasive)** ซึ่งแตกต่างจากการทำศัลยกรรมดึงหน้า และสามารถกลับไปใช้ชีวิตตามปกติได้ทันทีหลังทำ

Ulthera เหมาะกับใครบ้าง?

Ulthera เป็นเทคโนโลยีที่เหมาะสมสำหรับผู้ที่ต้องการยกกระชับผิวโดยไม่ต้องผ่าตัด โดยเฉพาะ

- ผู้ที่มีปัญหาผิวหนังหยาบคล้ำ หรือมีริ้วรอยตามวัย
- ผู้ที่ต้องการปรับรูปหน้าให้ดูเรียวขึ้น โดยไม่ต้องฉีดฟิลเลอร์หรือโบท็อกซ์
- ผู้ที่ต้องการกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนและอีลาสติน เพื่อให้ผิวแน่นและยืดหยุ่นมากขึ้น
- ผู้ที่ต้องการฟื้นฟูผิวให้ดูอ่อนเยาว์ โดยไม่ต้องพักฟื้น

เทคนิค MFU-V (Micro-focused Ultrasound with Visualization) ได้รับการพิสูจน์แล้วว่ามีประสิทธิภาพในการรักษาปัญหาความหย่อนคล้อยของผิวหนังอย่างปลอดภัย มีผลลัพธ์ที่ดีและความปลอดภัยสูง ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วย MFU-V ส่วนใหญ่รายงานว่าพึงพอใจหรือพอใจมาก โดยเฉพาะบริเวณรอบดวงตาและใต้คาง และยังได้รับการรักษาหลายบริเวณ ยังทำให้ความพึงพอใจสูงขึ้น

การศึกษาความพึงพอใจจากการทำ Ulthera (MFU-V)

จากการศึกษาความพึงพอใจของผู้รับการรักษา Ulthera ที่ได้รับการเผยแพร่ล่าสุดพบว่า

- ผู้เข้ารับการรักษาสวนใหญ่ (มากกว่า 60%) รู้สึกพึงพอใจกับผลลัพธ์ที่ได้
- ผู้ที่ได้รับการรักษาบริเวณใต้คางและรอบดวงตามีระดับความพึงพอใจสูงกว่าในบริเวณอื่นๆ
- ระยะเวลาที่เห็นผลมีผลต่อความพึงพอใจอย่างมาก โดยผู้ที่เริ่มเห็นผลเร็วจะมีความพึงพอใจสูงกว่าผู้ที่เห็นผลช้า
- ผลข้างเคียงที่พบคือ อาการปวดจี๊ดและรู้สึกเสียวแปลบเล็กน้อย รวมถึงอาการแดงหรือบวมชั่วคราว ซึ่งไม่ได้ส่งผลกระทบต่อความพึงพอใจในระยะยาว

เปรียบเทียบ Ulthera กับเทคโนโลยีอื่น

**เทียบจุดเด่น เครื่องมือยกกระชับ
แบบไหนเหมาะกับคุณ ?**



**USSENSU
ULTRAFORMER
MPT**

☆ จุดเด่น

ยกกระชับผิว ปรับหน้าเรียว แก้มยุ้ยอ่อนคล้อย
เก็บกรอบหน้า ลดริ้วรอย กระตุ้นคอลลาเจน

⚙️ หลักการทำงาน

ขนาดจุดโฟกัส 0.5-1 mm ลงลึกถึงผิวชั้น SMAS
(ชั้นที่ใช้ผ่าตัดดึงหน้า) และมี MP Mode ช่วยลด
เวลาการทำการ

👤 เหมาะกับใคร

ผู้ที่ผิวหน้าเริ่มหย่อนคล้อย มีริ้วรอยเล็กน้อย
ปรับผิวให้กระชับใส

🕒 อยู่ได้นาน 5-6 เดือน

VS



**USSENSU
Ultherapy
PRIME**

☆ จุดเด่น

ลดความหย่อนคล้อย ผิวแน่นกระชับ
กรอบหน้าชัด ลดริ้วรอย สร้างคอลลาเจน

⚙️ หลักการทำงาน

ขนาดจุดโฟกัส 1 mm มีความแม่นยำสูง
ลงลึกถึงผิวชั้น SMAS (ชั้นที่ใช้ผ่าตัดดึงหน้า)

👤 เหมาะกับใคร

ผู้ที่ผิวหน้าเริ่มหย่อนคล้อย มีริ้วรอยปานกลาง

🕒 อยู่ได้นาน 1 ปี

VS



**thermage
FLX**

☆ จุดเด่น

กระชับผิว ลดริ้วรอย กระตุ้นคอลลาเจน
ผิวแน่น ตึงกระชับขึ้น สลายไขมันส่วนเกิน

⚙️ หลักการทำงาน

ขนาดจุดโฟกัส 3-4 cm2 เป็นก้อนพลังงาน
ลึกถึงชั้นผิวหนังแท้ ครอบคลุมถึงชั้นไขมันใต้ผิวหนัง

👤 เหมาะกับใคร

ผู้ที่มีไขมันบริเวณใบหน้า
ผิวหน้าเริ่มหย่อนคล้อย มีริ้วรอยมาก

🕒 อยู่ได้นาน 1-2 ปี



เพื่อผลลัพธ์การยกกระชับ และลดริ้วรอยที่ดียิ่งขึ้น
สามารถทำทั้ง 1-2 หัตถการควบคู่กันได้ครับ

ปัจจัยที่ส่งผลต่อผลลัพธ์ของการทำ Ulthera มีอะไรบ้าง

1. อายุของผู้เข้ารับการรักษา

งานวิจัยระบุว่าผู้ที่มียุระหว่าง 30-50 ปี จะตอบสนองต่อการสร้างคอลลาเจนใหม่ได้ดีและมีผลลัพธ์ที่ดีที่สุด ในขณะที่ผู้ที่มีอายุมากกว่า 60 ปีอาจเห็นผลลัพธ์ได้ชัดเจนน้อยกว่าเนื่องจากความสามารถในการสร้างคอลลาเจนลดลงตามวัย (Bukhari et al., 2024)

2. ความเชี่ยวชาญของแพทย์ผู้ทำการรักษา

จากการศึกษาพบว่าความชำนาญของแพทย์มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญกับความพึงพอใจของผู้ป่วย แพทย์ที่มีประสบการณ์และการฝึกอบรมที่เหมาะสมจะสามารถวางแผนและควบคุมการรักษาได้อย่างแม่นยำ ส่งผลให้ผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อผลลัพธ์ที่ดีขึ้น

3. ตำแหน่งที่ทำการรักษา

บริเวณที่ทำการรักษาก็มีผลต่อความพึงพอใจเช่นกัน จากการศึกษพบว่าการรักษาขอบดวงตาและบริเวณใต้คางให้ผลลัพธ์ที่ผู้ป่วยพึงพอใจสูงกว่าบริเวณอื่น

4. ระยะเวลาการเห็นผล

ผู้ป่วยที่เริ่มเห็นผลเร็ว (ภายใน 1 เดือนแรก) มักจะมีความพึงพอใจสูงกว่าผู้ป่วยที่เห็นผลช้า ซึ่งสอดคล้องกับผลวิจัยที่ชี้ว่าความพึงพอใจลดลงหากผลลัพธ์เห็นช้าเกินกว่า 3 เดือน

5. การดูแลผิวหลังรักษา

การดูแลผิวอย่างถูกต้องหลังการทำ Ulthera เช่น หลีกเลี่ยงแสงแดด การทาครีมกันแดดสม่ำเสมอ และการให้ความชุ่มชื้นที่เหมาะสม จะช่วยส่งเสริมกระบวนการฟื้นฟูผิวและทำให้ผลลัพธ์ยาวนานขึ้น

คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับ Ulthera

Ulthera ทำแล้วเห็นผลทันทีหรือไม่ ?

- ส่วนหนึ่งของผลลัพธ์อาจเห็นได้ทันทีหลังทำ แต่ผลเต็มที่มักใช้เวลา 3-6 เดือน

Ulthera ปลอดภัยไหม ?

- ได้รับการรับรองจาก FDA สหรัฐอเมริกา และ อย.ไทย จึงถือว่าปลอดภัยหากทำโดยแพทย์ที่มีประสบการณ์

ต้องทำกี่ครั้งจึงจะเห็นผล ?

- ส่วนใหญ่ทำเพียง ครั้งเดียว และเห็นผลได้ยาวนาน 1 ปี

Ulthera สามารถใช้ร่วมกับโบท็อกซ์หรือฟิลเลอร์ได้หรือไม่ ?

- ได้ สามารถทำร่วมกับโบท็อกซ์หรือฟิลเลอร์ได้เพื่อเสริมผลลัพธ์ให้ดียิ่งขึ้น

การศึกษาความปลอดภัยของการใช้ Ulthera ในระยะยาว (Long-term Safety of Ulthera)

การใช้เทคโนโลยี Ulthera (Microfocused Ultrasound with Visualization หรือ MFU-V) เป็นที่นิยมอย่างมากในการรักษาผิวหย่อนคล้อยและลดเลือนริ้วรอยโดยไม่ต้องผ่าตัด แม้เทคนิคนี้จะได้รับการรับรองจาก FDA สหรัฐอเมริกาแล้วว่าเป็นวิธีที่มีความปลอดภัยสูงในระยะสั้น แต่ยังมีคำถามสำคัญที่ต้องตอบเพิ่มเติม นั่นคือ ในระยะยาวเทคโนโลยี Ulthera จะส่งผลต่อความปลอดภัยและสุขภาพผิวอย่างไรบ้าง ซึ่งเป็นประเด็นที่มีการศึกษาวิจัยอย่างละเอียดในปัจจุบัน

กลไกและหลักการด้านความปลอดภัยของ Ulthera

Ulthera ทำงานโดยส่งพลังงานคลื่นอัลตราซาวด์ที่มีความเข้มข้นสูง (Microfocused Ultrasound with Visualization: MFU-V) ลงไปยังเนื้อเยื่อเป้าหมายใต้ชั้นผิวหนัง โดยมีจุดโฟกัสที่แม่นยำในระดับความลึกที่

กำหนดไว้ล่วงหน้า การส่งพลังงานนี้ทำให้เกิดจุด Thermal Coagulation Points (TCPs) ซึ่งเป็นการทำลายเซลล์ผิวหนังบางส่วนอย่างจำเพาะเจาะจง โดยไม่ส่งผลกระทบต่อเนื้อเยื่อรอบข้าง จึงถือว่ามีความปลอดภัยสูง เนื่องจากพลังงานอัลตราซาวด์ที่ใช้ไม่มีการแผ่กระจายหรือทำลายเนื้อเยื่อที่ไม่จำเป็น

ผลการวิจัยความปลอดภัยในระยะยาว

จากการศึกษาหลายฉบับที่ติดตามผู้ที่ได้รับการรักษาด้วย Ulthera อย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลานานกว่า 1 ปี พบว่าผู้รับบริการส่วนใหญ่ไม่มีผลข้างเคียงรุนแรงใดๆ เกิดขึ้นในระยะยาว โดยผลข้างเคียงที่พบมักเป็นผลข้างเคียงเล็กน้อยและหายได้เอง ได้แก่

- **อาการชาและเสียวแปลบใต้ผิวหนัง** ซึ่งส่วนใหญ่จะหายไปเองภายใน 1-2 สัปดาห์หลังการรักษา
- **ผิวหนังแดงและบวมเล็กน้อย** ซึ่งหายไปได้ภายใน 2-3 วันหลังจากการทำหัตถการ
- **ความรู้สึกดึงผิวและเจ็บเล็กน้อย** ขณะทำหรือหลังการรักษา ซึ่งสามารถบรรเทาได้ด้วยการใช้ยาชาเฉพาะที่ระหว่างการรักษา

การศึกษาผลข้างเคียงที่สำคัญในระยะยาว

จากการศึกษาที่เผยแพร่ในวารสารวิชาการทางผิวหนังในปี 2024 (Bukhari et al., 2024) ซึ่งเป็นการศึกษาความพึงพอใจและความปลอดภัยในระยะยาว พบว่าจากผู้ป่วยทั้งหมด 98 ราย ไม่มีผู้ป่วยรายใดที่มีผลข้างเคียงรุนแรงหรืออาการจากการรักษาด้วย Ulthera โดยผู้ป่วยส่วนมากมีผลข้างเคียงเพียงเล็กน้อย เช่น อาการแดง ผิบบวมชั่วคราว และอาการเจ็บจี๊ดหรือเสียวแปลบชั่วคราวเท่านั้น ซึ่งผลข้างเคียงเหล่านี้ไม่ได้ส่งผลกระทบต่อระดับความพึงพอใจในผลลัพธ์ของผู้ป่วยโดยรวมแต่อย่างใด

ความปลอดภัยจากการศึกษาเชิงเปรียบเทียบกับวิธีอื่นๆ

เมื่อเปรียบเทียบกับเทคโนโลยีอื่น เช่น การใช้เลเซอร์ (Fractional Laser) หรือ คลื่นวิทยุ พบว่า Ulthera มีความปลอดภัยสูงกว่าในหลายด้าน โดยเฉพาะในเรื่องของการไม่มีรอยแผล ไม่มีเลือดออก และไม่มีระยะพักฟื้นที่ยาวนาน อย่างไรก็ตามยังคงต้องศึกษาความปลอดภัยเพิ่มเติมในกลุ่มผู้ป่วยที่มีโรคหรือสภาพผิวหนังที่เฉพาะเจาะจง เช่น โรคผิวหนังอักเสบรุนแรง โรคภูมิคุ้มกันตนเอง หรือผู้ที่มีประวัติฝังโลหะหรือสิ่งแปลกปลอมในร่างกายที่อาจได้รับผลกระทบจากพลังงานอัลตราซาวด์ได้

ข้อแนะนำด้านความปลอดภัยในการรักษาด้วย Ulthera

เพื่อให้เกิดความปลอดภัยสูงสุดจากการทำ Ulthera แนะนำให้ผู้เข้ารับการรักษาดำเนินการดังนี้

- ควรรับบริการจากสถานพยาบาลที่ได้มาตรฐาน และเลือกแพทย์ที่มีประสบการณ์และความชำนาญ
- ให้ข้อมูลประวัติสุขภาพอย่างครบถ้วนกับแพทย์ก่อนทำหัตถการ เพื่อให้แพทย์ประเมินความเหมาะสมและความเสี่ยงได้ถูกต้อง
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัดทั้งก่อนและหลังการรักษา เช่น หลีกเลี่ยงการสัมผัสแสงแดดจัด การใช้ครีมกันแดด การหลีกเลี่ยงสารที่อาจทำให้ผิวระคายเคือง เป็นต้น

มีการคาดการณ์ว่างานวิจัยในอนาคตจะเน้นศึกษาเกี่ยวกับความปลอดภัยของ Ulthera เฉพาะกลุ่มมากขึ้น เช่น สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัวต่างๆ และศึกษาความปลอดภัยในการใช้ร่วมกับการรักษาความงามรูปแบบอื่น ๆ เพื่อเสริมประสิทธิภาพและลดผลข้างเคียงให้ได้มากที่สุด

Ulthera คือการลงทุนให้ผิวในวันนี้ เพื่อผลลัพธ์ที่ดีในอนาคต

Ulthera ไม่ใช่แค่เทคโนโลยียกกระชับผิว แต่คือทางเลือกของคนที่ยาก “ย่อนวัยให้ผิว” อย่างเป็นธรรมชาติ และป้องกันไม่ให้ผิวแก่ไวเกินไปในอนาคต

สำหรับใครที่เริ่มเห็นสัญญาณความหย่อนคล้อยเล็ก ๆ หรือกลัวว่าผิวจะโทรมเร็วเกินไป การทำ Ulthera คือการดูแลตั้งแต่เนิ่น ๆ เพื่อรักษาโครงสร้างผิวให้แข็งแรง กระตุ้นการสร้างคอลลาเจนใหม่ก่อนที่ผิวจะเสื่อมสภาพมากเกินไป ผลลัพธ์ที่ได้คือผิวแน่นขึ้น หน้าดูยกขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ ริ้วรอยลดลง กรอบหน้าชัดขึ้น โดยไม่ต้องพักฟื้นหรือเปลี่ยนแปลงใบหน้าแบบหักดิบ ที่สำคัญยังช่วยยืดเวลาความอ่อนเยาว์ให้ผิวไปได้นานหลายปี เหมาะกับคนที่ไมรอให้ผิวพังแล้วค่อยแก้ แต่เลือกลงทุนกับผิวดอนที่ยังดีอยู่ เพื่อให้ในอนาคตยังคงมั่นใจได้ว่า “หน้าเรายังสดใสและดูอ่อนกว่าวัยอยู่เสมอ